



A_PASEO
Travel experience

HIMALAYAN EXPERIENCE



APASEO Travel Experiences
Àvila, 24-28 M8
08005 BARCELONA – SPAIN
TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733
Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



A_PASEO
Travel experience

QUICKLOOK

| Nº DIA | RUTA | HOTEL | RÉGIMEN |
|--------|---|--------------------------|---------|
| 1 | España - a bordo | a bordo | |
| 2 | Beijing | Holiday Inn Munzuyuan | AD |
| 3 | Beijing | Holiday Inn Munzuyuan | AD |
| 4 | Beijing - Lhasa | Shangbala Hotel | AD |
| 5 | Lhasa | Shangbala Hotel | AD |
| 6 | Lhasa | Shangbala Hotel | AD |
| 7 | Lhasa | Shangbala Hotel | AD |
| 8 | Lhasa - Shigatse | Zhanglong Hotel | AD |
| 9 | Shigatse - Lhatse - Xegar | Everest Hotel | AD |
| 10 | Xegar - Rombuk | Guesthouse | AD |
| 11 | Rombuk | Guesthouse | AD |
| 12 | Rombuk - Zhangmu | Zhangmu Hotel | AD |
| 13 | Zhangmu - Katmandu | Dwarika Hotel | AD |
| 14 | Katmandu | Dwarika Hotel | AD |
| 15 | Katmandu - Pokhara | Fish Tail Lodge | AD |
| 16 | Pokhara - Pothana | Lodge | AD |
| 17 | Pothana - Ghandruk | Lodge | AD |
| 18 | Ghandruk - Nayapul - Pokhara - Katmandu | Dwarika Hotel | AD |
| 19 | Katmandu -a bordo | on board | |
| 20 | España | | |

AD Alojamiento y desayuno



MAPA



APASEO Travel Experiences
Àvila, 24-28 M8
08005 BARCELONA – SPAIN
TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733
Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



A_PASEO
Travel experience

PROGRAMA

DÍA 1 BARCELONA – A BORDO

00.00 Presentación en la Terminal 1 del aeropuerto de Barcelona y trámites de facturación y embarque para salir en vuelo regular con destino a Beijing.

00.00 Salida del vuelo XXX con destino a punto europeo.

00.00 Llegada del vuelo a XXX y tránsito para coger el vuelo transcontinental.

(Antes de pasearos por el aeropuerto identificad la puerta de salida del próximo vuelo).

00.00 Salida del vuelo XXX con destino a Beijing.

Noche a bordo.

DÍA 2: BEIJING

00.00 Llegada a Beijing, trámites de inmigración y recogida de equipajes y encuentro con la asistencia en el hall de llegadas del aeropuerto quién portará un cartel con vuestros nombres.

Traslado a la ciudad y check in en el hotel.

Resto del día libre para recuperarnos del vuelo.

Alojamiento en el hotel.



APASEO Travel Experiences

Ávila, 24-28 M8

08005 BARCELONA – SPAIN

TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733

Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



A_PASEO
Travel experience

DÍA 3: BEIJING

Desayuno en el hotel.

A la hora concertada el día anterior encuentro con el guía de habla inglesa y salida para visita en privado a la Ciudad Prohibida y la parte de la Gran Muralla que corresponde a Juyongguan situado a 50 km. de la ciudad de Beijing.

Después de la visita regresaremos a Beijing y dispondremos del resto del día libre.

Alojamiento.

DÍA 4: BEIJING - LHASA

Desayuno en el hotel.

A la hora concertada nos trasladaremos al aeropuerto de Beijing y realizaremos los trámites para salir en vuelo doméstico en dirección a Lhasa.

07.40 Salida del vuelo CZ 3183 con destino a Lhasa.

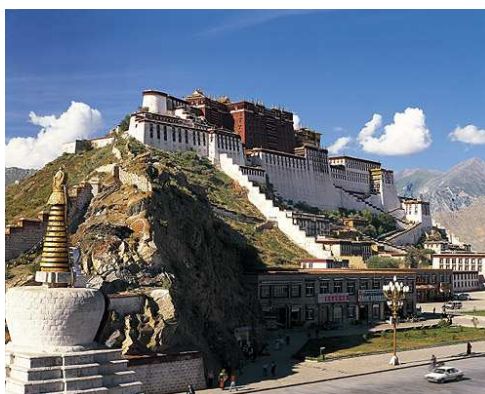
14.00 Llegada a Lhasa, recogida de equipajes y contacto con la asistencia en el hall de llegadas.

Bueno, ya estamos en Tíbet, un destino mítico emplazado en uno de los lugares más bellos del planeta. Disfrutad del paseo. Son 90 km. lo que separa el aeropuerto de la capital y tenéis tiempo de sobra para ir empezando a experimentar este destino.

Llegada a Lhasa, traslado al aeropuerto y resto del día libre.

Podéis aprovechar para acercaros al Bakhor, que es una de las zonas de la parte vieja de la ciudad más impresionantes. Tenéis mercados, el Jokhang que visitaréis al día siguiente y un mercadillo que no tiene desperdicio.

Alojamiento.



APASEO Travel Experiences

Àvila, 24-28 M8

08005 BARCELONA – SPAIN

TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733

Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



A_PASEO
Travel experience

DÍA 5: LHASA

Desayuno en el hotel.

Salida para visita a la ciudad a la hora concertada. El contenido de la misma es la parte viaje de la ciudad en la que además del Palacio de Potala, situado fuera, visitaréis el Jokhang y Barkhor.

Resto del día libre.

Alojamiento.

DÍA 6: LHASA

Desayuno en el hotel.

Salida para visitar los alrededores de la capital tibetana en los que encontraremos el monasterio de Drepung y el de Sera, además del palacio de verano del Dalai Lama llamado Norbulinga.

Regreso a Lhasa y resto del día libre.

Alojamiento.



DÍA 7: LHASA

Desayuno en el hotel.

Día libre en la ciudad para actividades personales.

Alojamiento.

NOTA: Estos 3 días en Lhasa están puestos con toda la intención para, además de conocerla, adaptarnos a la altura. Pensad que en ella estaremos a 3.500 metros.

APASEO Travel Experiences
 Àvila, 24-28 M8
 08005 BARCELONA – SPAIN
 TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733
 Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



A_PASEO
Travel experience

DÍA 8: LHASA- SHIGATSE

Desayuno en el hotel.

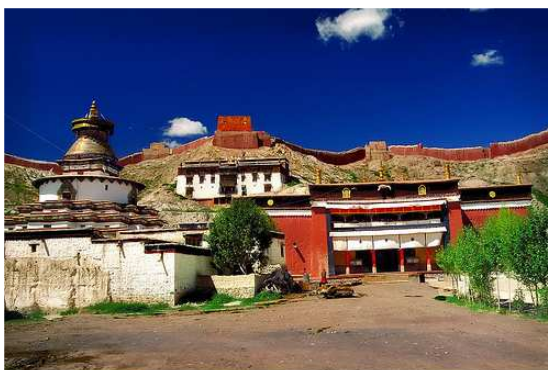
Hoy es día de hacer equipajes y despedirnos de Lhasa puesto que nos adentramos en el país dejando atrás las comodidades de las que hemos disfrutado en busca de experiencias auténticas junto a las montañas de los Himalayas.

Nuestra ruta nos llevará a través de buena carretera hasta la segunda ciudad en tamaño e importancia de la región autónoma, Shigatse.

En la ruta incluiremos una breve parada en el lago sagrado de Yandrok-Tso del que destacan sus aguas turquesas y en el Templo de Pelkhor Tsoed.

Al final de la jornada llegaremos finalmente a Shigatse, nos trasladaremos al hotel y dispondremos de tiempo libre.

Alojamiento.



APASEO Travel Experiences

Àvila, 24-28 M8

08005 BARCELONA – SPAIN

TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733

Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



APASEO

Travel experience

DÍA 9: SHIGATSE – LHATSE - XEGAR

Desayuno en el hotel.

Hoy por la mañana visitaremos en magnífico y enorme Monasterio de Tashilumpo, una suerte de pequeña ciudad regida por el budismo de la secta Galupa en donde los monjes deambulan entre sus quehaceres en clase y las atenciones que les demanda la comunidad.

Acabada la visita regresaremos al coche y nos desplazaremos hasta la próxima ciudad en dirección al parque nacional del Everest.

Llegada a la ciudad y resto del día libre.

Alojamiento.

DÍA 10: XEGAR - ROMBUK

Desayuno en el hotel.

Hoy toca hacer unos cuantos kilómetros más en territorio hostil, desértico y encima muy elevado en relación al nivel del mar.

Nuestro objetivo, llegar al Parque Nacional de Qomolangma (Everest), poco a poco va cogiendo forma y es una cuestión de poco tiempo que conforme vayamos cogiendo la perspectiva que nos ofrecen los pasos, se nos presente ante nosotros la montaña más alta de la tierra.

Llegada a Rombuk y resto del día libre.

Alojamiento.

NOTA: debe quedar muy claro que estamos en medio de la nada, sin servicios básicos y por supuesto la calidad del alojamiento es la que es: MUY BÁSICA.



APASEO Travel Experiences

Ávila, 24-28 M8

08005 BARCELONA – SPAIN

TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733

Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



APASEO

Travel experience

DÍA 11: ROMBUK

Desayuno.

Ya estamos a un tiro de piedra del monasterio de Rombuk, el punto que marca el base camp situado a 5.500 metros de altura.

Si el día es claro estaréis delante de uno de los lugares más míticos que un viajero puede visitar en el planeta Tierra.

Hoy podéis hacer trekkings por la zona pero mucho cuidado. Pensad que caminar no es fácil y que luego hay que regresar.

Resto del día libre.

Alojamiento en pensión.



DÍA 12: ROMBUK - ZHANGMU

Desayuno.

Hoy regresaremos a Rombuk para iniciar nuestro último desplazamiento en tierras tibetanas antes de entrar en Nepal.

La ruta nos llevará a Zhangmu, ciudad fronteriza, y allí pasaremos la noche antes de cruzar la frontera.

Llegada al hotel y resto del día libre.

Alojamiento.



A_PASEO
Travel experience

DÍA 13: ZHANGMU- KATMANDÚ

Desayuno en el hotel .

Traslado hasta la frontera, trámites de inmigración, despedida de nuestro chófer y guía y breve paseo de 250 metros antes de llegar a Nepal en dónde nuestro guía os estará esperando para llevaros a Katmandu.

A partir de este momento estaremos unas 4 hora para recorrer los escasos 115 km. que separan el punto fronterizo entre el Tibet y Nepal de la capital, Katmandu.

Al llegar al hotel Dwarika será como si se os apareciera la virgen, buda o Mr Hilton. ¡Por fin confort, agua para pegarse una super ducha, comida! Sí, no es un espejismo, ¡es verdad!

Después un merecido stop para “ponernos al día” iremos a visitar la stupa de Boudhanath, una de las estampas más características de esta mítica ciudad.

Resto del día libre.

Alojamiento.



APASEO Travel Experiences

Àvila, 24-28 M8

08005 BARCELONA – SPAIN

TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733

Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



APASEO

Travel experience

DÍA 14: KATMANDÚ

Desayuno en el hotel.

El día de hoy lo dedicaremos a visitar el resto de lugares interesantes que Katmandu tiene que ofrecer al visitante. Lugares como la plaza de Durbar, Swaymbhunath, Bhaktapur y el mismísimo Pashupatinath será parte del guión de las visitas para hoy.

Acabadas las visitas regresaremos al hotel y dispondremos del resto del día libre.

Alojamiento.

DÍA 15: KATMANDÚ - POKHARA

Desayuno en el hotel.

Hoy saldremos en dirección a la ciudad de Pokhara, lugar natural desde donde podremos ver la cordillera de los Annapurnas en días claros.

La distancia es de 210 km. y discurre por agradable carretera de montaña en donde veremos puentes colgantes desafiando la ley de la gravedad y ríos bravos de verdad.

Llegada a Pokhara y traslado al hotel Fish Tail Lodge, un simpático establecimiento situado en una especie de isla en el lago de Fewa.

Resto del día libre.





APASEO

Travel experience

DÍA 16: POKHARA - POTHANA

Desayuno en el hotel.

Hoy iniciaremos nuestro trekking. No será Johnson puesto que necesitaríamos al menos 7 días pero seguro que el de Ghandruk nos ofrece también sanas experiencias.

Partimos en coche por espacio de 45 minutos hasta Suikhet Phedi.

Una vez allí iniciaremos el trekk en dirección al pueblo de Dhampus situado a 1.650 metros. El camino discurre por bosques y poblados esparcidos y si el día es claro disfrutaremos de unas vistas excelentes de la cordillera de los Annapurnas incluyendo el famoso Machapuchre de cerca de 7000 metros.

Una hora más de caminata – en este punto llevaremos 3 – y llegaremos al pueblo de Pothana, fin de trayecto por el día de hoy.

Llegada a la pensión y tiempo de descanso.

Resto del día libre.

Alojamiento.

DÍA 17: POTHANA - GHANDRUK

Desayuno y partida caminando hacia Deoralí. Seguimos hacia Bhichuk y de ahí a Langdrung donde haremos una parada para comer.

Después de comer seguiremos en dirección al río de Modi Khola hasta llegar a Ghandruk donde pararemos y daremos el día por finalizado (en lo que al trekk se refiere). Desde ahí podremos ver el famoso Machapuchre, al Annapurna sur y otros picos relevantes de la cordillera.

El tiempo de caminata de hoy habrá sido de 6 estupendas horas.

Alojamiento.

APASEO Travel Experiences

Àvila, 24-28 M8

08005 BARCELONA – SPAIN

TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733

Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



A_PASEO
Travel experience



DÍA 18: GHANDRUK – NAYAPUL – POKHARA - KATMANDÚ

Desayuno.

Poco a poco vamos descendiendo en dirección a Seuli Bazar (2 horas) hasta llegar a tierra plana en donde podremos ver cómo los locales han ganado su particular lucha contra la orografía del terreno logrando cultivar arroz en las muchas terrazas construidas para ese efecto. Después de este ramo tomaremos una ruta bastante trajinada hasta Nayapul en donde nos esperará el coche. De allí al aeropuerto de Pokhara para volar a Katmandu. Las vistas de este vuelo también son espectaculares.

El total de caminata de hoy habrán sido 4 horas.

Salida del vuelo a Katmandu. Llegada, asistencia y traslado al Dwarika para un merecido descanso.

Resto del día libre.

Alojamiento.

DÍA 19: KATMANDÚ - BARCELONA

Desayuno en el hotel.

Tiempo libre hasta la hora de salida del vuelo en dirección a Europa.

00.00 Traslado al aeropuerto, trámites de facturación y embarque y vuelo en dirección a XXXX.

Noche a bordo.

APASEO Travel Experiences
Ávila, 24-28 M8
08005 BARCELONA – SPAIN
TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733
Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



A_PASEO
Travel experience

DÍA 20: BARCELONA

00.00 Llegada a punto europeo y tránsito hasta salir en vuelo con dirección a Barcelona.

00.00 Llegada a Barcelona y fin del viaje.



HOTELES

Beijing – Hotel Holiday Inn Minzuyuan

<http://www.hiexpress.com>



Lhasa – Hotel Shangbala

<http://www.tibetshangbalahotel.com/>



APASEO Travel Experiences
Àvila, 24-28 M8
08005 BARCELONA – SPAIN
TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733
Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



Shigatse – Hotel Zhanglong

<http://www.rkzzlhotel.com>



Katmandu – Hotel Dwarika

<http://www.dwarikas.com/>



APASEO Travel Experiences
Àvila, 24-28 M8
08005 BARCELONA – SPAIN
TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733
Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



Pokhara – Hotel Fish Tail Lodge

<http://www.fishtail-lodge.com>



APASEO Travel Experiences
Àvila, 24-28 M8
08005 BARCELONA – SPAIN
TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733
Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084



A_PASEO
Travel experience

CONDICIONES Y CONTRATO

Depósito:

- Los billetes aéreos deberán abonarse íntegramente en el momento de la emisión.
- Esta propuesta no implica reserva alguna por lo que está sujeta a disponibilidad.
- Para iniciar las reservas será necesario depositar el 50% del importe total de los servicios de tierra.
- El 50% restante de los servicios de tierra se abonará 15 días antes de la salida.

Datos bancarios:

- Entidad: Banesto.
- Titular: MANDALA TRAVEL AGENCY S.L.
- Número de cuenta: 0030-2002-18-0297765273.

Gastos de cancelación:

AÉREOS: Consultad en cada caso las condiciones de la tarifa ofertada.

SERVICIOS DE TIERRA EN DESTINO:

- De 60 a 45 días antes de la fecha de salida 35%.
- De 44 a 15 días antes de la fecha de salida 50%.
- De 14 a 7 días antes de la fecha de salida 80%.
- La cancelación a 6 días vista del inicio del programa en destino implicará el 100% de gastos.

“Confirmamos la aceptación de la propuesta de viaje y sus condiciones”

Firmado

Firmado

APASEOTIM

El viajero/a



A_PASEO
Travel experience

LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

NOTA INFORMATIVA

Apreciado cliente:

A fecha de 14 de enero del 2.000, entró en vigor la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. MANDALA TRAVEL AGENCY SL mantiene desde hace años una rigurosa política de privacidad con los datos de sus clientes.

Continuando con esta política de protección de la privacidad, le informamos que sus datos han sido incorporados en un fichero automatizado bajo la responsabilidad de MANDALA TRAVEL AGENCY SL con la finalidad de poder atender los compromisos derivados de la relación que mantenemos con usted.

Asimismo le informamos de que puede ejercer sus derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición mediante un escrito a la dirección PASEO BORNE 27 - 29 BARCELONA 08003- BARCELONA.

Mientras no nos comunique lo contrario, entendemos que sus datos no han sido modificados, que el cliente se compromete a notificarnos cualquier variación y que tenemos el consentimiento para utilizarlos a fin de poder fidelizar la relación entre las partes.

Sepa usted que sus datos nos serán entregados a terceros con fines comerciales.

MANDALA TRAVEL AGENCY SL

APASEO Travel Experiences

Àvila, 24-28 M8

08005 BARCELONA – SPAIN

TELF +34 93 3251449 / FAX +34 93 4157733

Email: viajes@apaseo.net / Web: www.apaseo.net / GC 1084